



ฝุ่นละออง PM 2.5

ป้องกันยังไงดี ?

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) คือฝุ่นละอองที่มีขนาดเล็กมากๆ ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า ขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน หรือเล็กกว่า 3% ของเส้นผ่านศูนย์กลางเส้นผมเสียอีก

4 อาการเบื้องต้นเมื่อรับมันเข้าไปทำให้เกิด



ระคายเคืองตา แสบตา
ตาอักเสบ



ผื่นคันบริเวณผิวหนัง



ระคายเคืองเยื่อจมูก แสบจมูก
ไอ มีเสมหะ แน่นหน้าอก



หัวใจเต้นผิดปกติ

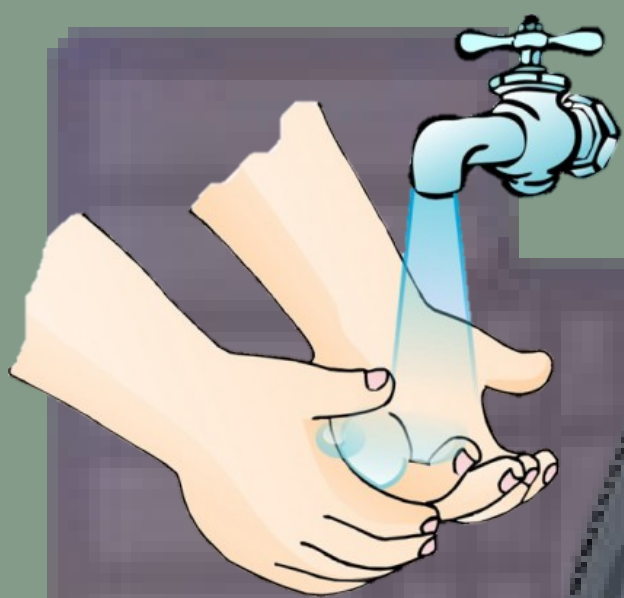
วิธีป้องกัน



สวมหน้ากากอนามัย



หลีกเลี่ยง
การอยู่กลางแจ้ง



ล้างมือบ่อยๆ



ดื่มน้ำสะอาดมากๆ